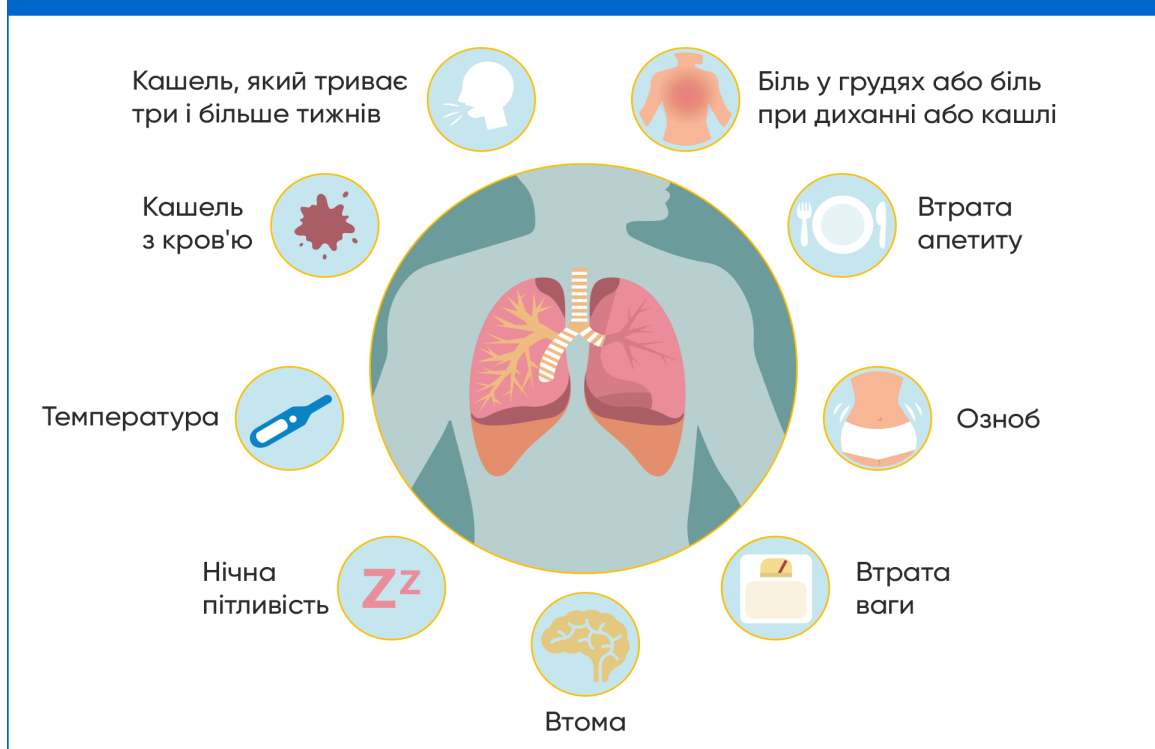


Туберкульоз - це інфекційне захворювання, котре передається переважно повітряно-крапельним шляхом від хворої людини до здорової. Туберкульоз, у більшості випадків, уражає легені, але захворювання може ушкодити будь-який орган, наприклад: нирки, хребет, мозок, лімфатичні вузли, кишечник, шкірні покриви, статеві органи тощо.

Туберкульозом можна заразитися при вдиханні повітря, в якому є мікобактерія туберкульозу, яку ще називають паличкою Коха, на честь науковця. Його унікальність, насамперед, полягає у тому, що він є стійким до умов навколишнього середовища.

Основні симптоми туберкульозу легень



Туберкульоз: це треба знати!

Туберкульоз – інфекційне захворювання, що часто протікає у формі застуди. Найпоширеніші симптоми, які не варто ігнорувати:

- кашель, що триває 2-3 тижні;
- підвищена температура тіла до 37,5 °С протягом 7 днів та більше;
- задишка; постійна втомленість;
- безпричинна втрата ваги; втрата апетиту;
- біль у грудній клітці;
- домішки крові при кашлі (кровохаркання);
- підвищене потовиділення, особливо вночі.



Групи найбільшого ризику:



**Зупинимо
туберкульоз
в Україні**

- люди, які знаходяться у постійному контакті з хворими на відкриту форму туберкульозу;
- люди, які палять, зловживають алкоголем або вживають наркотики;
- люди, що мають знижений імунітет через недостатнє харчування, погані умови життя або хронічні хвороби (цукровий діабет, лейкоз тощо);
- ВІЛ-інфіковані та хворі на СНІД.

Профілактика туберкульозу:

- зміцнення імунітету, повноцінне харчування, рухова активність;
- уникання стресів, перевтоми;
- вакцинація – щеплення БЦЖ;
- гігієна приміщення;
- гігієна тіла, одягу, посуду;
- регулярні (щорічні) медичні обстеження;
- ізоляція хворих на туберкульоз, лікування їх під наглядом лікаря;
- дезінфекція приміщень, де перебувають хворі.



ЧЕРНІГІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ
ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

