

## ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ТУБЕРКУЛЬОЗ.

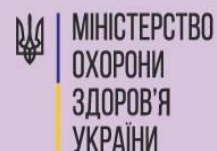
**Туберкульоз** – це інфекційне захворювання, яке передається повітряно-крапельним шляхом.

У більшості випадків туберкульоз вражає легені. Але може пошкодити нирки, хребет, мозок, лімфатичні вузли, травний тракт, шкіру чи статеві органи.

Початок захворювання поступовий та може розтягнутися на кілька тижнів, а інколи – місяців. Основні симптоми: затяжний кашель, слабкість, втрата ваги і нічна пітливість.

Туберкульоз виліковний, якщо вчасно звернутися за медичною допомогою.

### Хто може захворіти на туберкульоз



Захворіти на туберкульоз може кожен, але є більш вразливі до захворювання **групи людей:**

- люди, які живуть із ВІЛ
- люди, які довго контактують із хворими на туберкульоз у заразній стадії
- люди, які мають шкідливі звички (тютюнопаління, вживання наркотиків, зловживання алкоголем тощо)
- люди із супутніми захворюваннями, що призводять до пригнічення імунітету, наприклад цукровий діабет
- ув'язнені
- діти, які не отримали БЦЖ
- працівники охорони здоров'я



# Як проявляється туберкульоз



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

- кашель, який триває понад 2 тижні
- відкашлювання мокротиння або кровохаркання
- біль у грудях
- лихоманка та озноб (має значення навіть незначне підвищення – до 37 – 37,2°C)
- пітливість, особливо вночі
- втрата апетиту
- підвищена слабкість або втомлюваність
- безпричинна втрата ваги

**Симптоми можуть бути як усі разом, так і окремо.** Якщо ви помітили схожі симптоми у себе чи близьких, якомога швидше зверніться до лікаря!



# Як лікують туберкульоз

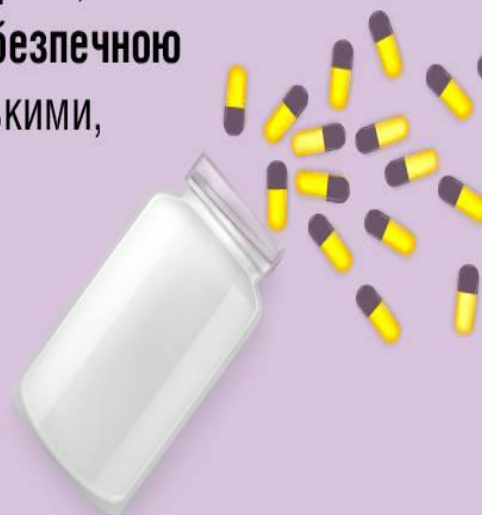


МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

Хворим на туберкульоз призначають **комбінацію антибіотиків. Курс лікування триває щонайменше пів року.**

У більшості випадків туберкульоз не потребує тривалої госпіталізації, хворобу можна лікувати і вдома, але все залежить від стану пацієнта та важкості перебігу захворювання.

Людина, яка регулярно приймає препарати, призначені лікарем, **за 2-3 тижні стає безпечною для навколишніх** – можна бути з близькими, вчитися або працювати. Туберкульоз – це лише тимчасова виліковна хвороба, а не привід ставити життя на паузу.



# Чи існує профілактика туберкульозу



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

Найкращою профілактикою є вакцинація, яка проводиться на **третій-п'ятий день життя**, тобто в пологовому будинку. Єдиною вакциною проти туберкульозу є жива вакцина **БЦЖ**.

У немовлят та дітей віком **до 5 років**, які мали контакт зі збудником туберкульозу, є високий ризик розвитку **важких, поширених форм** захворювання, таких як туберкульозний менінгіт та міліарний туберкульоз

Якщо дитина не отримала вакцину в пологовому, щепитися можна **у педіатра або сімейного лікаря**.



# Туберкульоз: це треба знати!

Туберкульоз – інфекційне захворювання, що часто протікає у формі застуди. Найпоширеніші симптоми, які не варто ігнорувати:

- кашель, що триває 2-3 тижні;
- підвищена температура тіла до 37,5 °С протягом 7 днів та більше;
- задишка; постійна втомленість;
- безпричинна втрата ваги; втрата апетиту;
- біль у грудній клітці;
- домішки крові при кашлі (кровохаркання);
- підвищене потовиділення, особливо вночі.



## Групи найбільшого ризику:



**Зупинимо  
туберкульоз  
в Україні**

- люди, які знаходяться у постійному контакті з хворими на відкриту форму туберкульозу;
- люди, які палять, зловживають алкоголем або вживають наркотики;
- люди, що мають знижений імунітет через недостатнє харчування, погані умови життя або хронічні хвороби (цукровий діабет, лейкоз тощо);
- ВІЛ-інфіковані та хворі на СНІД.

## Профілактика туберкульозу:

- зміцнення імунітету, повноцінне харчування, рухова активність;
- уникання стресів, перевтоми;
- вакцинація – щеплення БЦЖ;
- гігієна приміщення;
- гігієна тіла, одягу, посуду;
- регулярні (щорічні) медичні обстеження;
- ізоляція хворих на туберкульоз, лікування їх під наглядом лікаря;
- дезінфекція приміщень, де перебувають хворі.



ЧЕРНІГІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ  
ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я

