

Затверджую:

Директор департаменту освіти
Кам'янської міської
ради



 Наталія РЕБА

Дата реєстрації 14.02.2025

Узгоджую:

Начальник Кам'янського
районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби у
Дніпропетровській області



Федір ПОЛЬЩА

Дата затвердження

14.02.2025

МЕНЮ

примірне 4-х тижневє циклічне меню для закладів загальної середньої
освіти міста на весняний період 2025 року.

м. Кам'янське

2025 рік

І тиждень

Понеділок

	Назва страви	6-11 років, вага порції гр.	11-14 років, вага порції гр.	14-18 років, вага порції гр.
Сніданок	Салат з капусти квашеної	100	100	100
	Фрітата	50	50	50
	Макарони варені маслом вершковим	120	150	150
	Компот із сезонних фруктів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий з сиром твердим, маслом вершковим	30/15/5	50/15/5	50/15/5
	Фрукти свіжі сезонні	60	60	60
Обід	Овочі припущені в соусі "Бешамель"	100	100	100
	Суп з крупою перловою та томатом	250	250	250
	Китайська печеня зі свининою	49,5/100,5	66/134	82,5/167,5
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Вівторок				
Сніданок	Салат з вареного буряку з ароматною олією	100	100	100
	Чахохбілі з куркою	100	143	172
	Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Компот із фруктів сушених	200	200	200
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Суп овочевий	250	250	250
	Болоньезе з яловичини	70	105	140
	Макарони відварені з маслом вершковим	120	150	150
	Компот зі свіжих (заморожених) ягід	150	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	75	75	75

Середа				
Сніданок	Капуста тушкована	100	+ 100	100
	Куліш з курячим м'ясом	50/125	+ 72/125	84/216
	Йогурт	125	125	125
	Фрукти сушені	20	20	20
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Салат з яйцем, сиром та куркумою	75	75	75
	Полтавський борщ з галушками	250	250	250
	Сметана	25	25	25
	Котлети рибні	50	75	75
	Рис (розсипчастий) з орегано	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	75	75	75
Четвер				
Сніданок	Буряк тушкований з чорносливом	50	50	50
	Риба запечена з морквою та цибулею у соусі "Бешамель"	60	90	120
	Відварена картопля з маслом вершковим	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб житній з сиром твердим	30/15	50/15	50/15
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Морква тушкована у сметанному соусі	50	50	50
	Суп гороховий	250	250	250
	Печеня по-домашньому з куркою	48/127	69/181	83/217
	Узвар із сухофруктів	150	150	150
	Хліб цілнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	75	75	75

П'ятниця				
Сніданок	Ікра з моркви	81	81	81
	Каша пшенична розсипчаста	120	150	150
	Гратен "Зебра"	100	100	100
	Сметана	25	25	25
	Чай	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Салат з огірків квашених	50	50	50
	Борщ з картоплею	250	250	250
	Сметана	25	25	25
	Чілі кон карне або пюре горохове та курка по - італійськи	41,4/138,6	57,5/192,5	69/231
	Компот із свіжих фруктів	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	75	75	75

II тиждень				
Понеділок				
		6-11 років, вага порції г.	11-14 років, вага порції г.	14-18 років, вага порції, г.
Сніданок	Салат з огірків солених з цибулею	100	100	100
	Яйце варене	40	40	40
	Каша пшенична розсипчаста з цибулею	132	165	165
	Компот із суміші сухофруктів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий з сиром твердим та маслом вершковим	30/15/4	50/15/6	50/15/7
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Ікра буряково-моркв'яна	75	75	75
	Суп овочевий	250	250	250
	Ліниві голубці з яловичиною	180	250	300
	Компот із свіжих (заморожених) ягід, фруктів	150	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	75	75	75
Вівторок				
Сніданок	Капуста тушкована	100	100	100
	Куряче стегно в гірчичному соусі	50	75	90
	Картопля відварена з маслом вершковим	120	150	150
	Какао з молоком	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Салат з відвареної моркви з часником	75	75	75
	Суп з галушками	250	250	250
	Гуляш з яловичини	43/27	62/38	74/46
	Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Чай трав'яний	150	150	150
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	100	100

Середа

Сніданок	Морква тушкована в сметані	75	75	75
	Шніцель з курятини	70	100	120
	Макарони варені з сиром твердим	120	150	150
	Кисіль зі свіжих (заморожених) фруктів або ягід	200	200	200
	Фрукти свіжі сезонні	50	50	50
Обід	Салат з буряка, яєць зі сметаною	75	75	75
	Капусняк з гарбузом	250	250	250
	Рибні стіки	70	105	140
	Соус "Кетчуп"	25	25	25
	Картопля відварена з маслом вершковим	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	100	100

Четвер

Сніданок	Салат з зеленого горошку та цибулі	100	100	100
	Риба запечена з овочами	48/32	72/48	96/64
	Рис з орегано	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Овочі припущені з соусом "Бешамель"	75	75	75
	Суп з макаронними виробами	250	250	250
	Курка запечена в соусі "Імбирному"	60	85	100
	Картопляне пюре	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	75	75	75

П'ятниця

Сніданок	Буряк тушкований з чорносливом	75	75	75
	Банаш по-гуцульськи з сиром твердим	130	150	150
	Львівський сирник з морквою	100	120	120
	Сметана	25	25	25
	Чай трав'яний	200	200	200

	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Помідор квашений/ Огірок квашений	50	50	50
	Суп овочевий	250	250	250
	Ковбаски львівські	65	75	100
	Каша ячна розсипчаста	120	150	150
	Сік фруктовий	150	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100

III тиждень

Понеділок

		6-11 років, вага порції г.	11-14 років, вага порції г.	14-18 років, вага порції, г
Сніданок	Салат з квашеної капусти	100	100	100
	Фрітата	50	50	50
	Каша пшенична розсипчаста з цибулею	120	150	150
	Компот із суміші сухофруктів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий з сиром твердим та маслом вершковим	30/15/5	50/15/5	50/15/5
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Салат з буряку відвареного з сухариками	50	50	50
	Суп квасолевий	250	250	250
	Курячі нагетси	85	125	150
	Соус "Кетчуп"	25	25	25
	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	100	100

Вівторок

Сніданок	Ікра з моркви	75	75	75
	Печення по-домашньому з курятиною	48/127	69/181	83/217
	Кефір	125	125	125
	Хліб житній з маслом вершковим	30/5	50/7	50/7
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Томати квашені	50	50	50
	Розсольник	250	250	250
	Кебаб з сиром	60	80	100
	Соус "Кетчуп"	25	25	25

	Каша пшенична	120	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	75	75	75
Середа				
Сніданок	Салат картопляний з огірком, квасолею і яйцем	50	50	50
	Рибні нагетси	70	105	140
	Овочева паелья з куркумою	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб житній з маслом вершковим	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Вінегрет	100	100	100
	Суп гороховий	250	250	250
	Печеня по-домашньому з яловичиною	150	200	250
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	75	75	75
Четвер				
Сніданок	Буряк тушкований в сметанному соусі	60	60	60
	Палички курячі	64	96	110
	Кускус з овочами	150	187	187
	Чай трав'яний	200	200	200
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Морква тушкована в сметанному соусі	75	75	75
	Суп овочевий	250	250	250
	Плов з булгура та свининою	48/101	68/145	82/173
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	75	75	75
П'ятниця				
Сніданок	Ікра буряково-моркв'яна	75	75	75
	Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Запіканка сирна з бананом та сметаною	100	100	100

Обід	Какао з молоком	200	200	200
	Овочі припущені в сметанному соусі	75	75	75
	Борщ з картоплею	250	250	250
	Сметана	25	25	25
	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом "Бешамель"	60	90	120
	Картопля відварена з маслом вершковим	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	100	100

IV тиждень				
Понеділок				
	Назва страви	6-11 років, вага порції г.	11-14 років, вага порції г.	14-18 років, вага порції г.
Сніданок	Овочі натуральні квашені	100	100	100
	Яйце відварене	40	40	40
	Булгур	120	150	150
	Компот із фруктів сушених	200	200	200
	Хліб цільнозерновий з сиром твердим та маслом вершковим	30/15/5	50/15/5	50/15/5
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Салат з моркви відвареної з часником	50	50	50
	Борщ український	250	250	250
	Сметана	25	25	25
	Гуляш з вареної яловичини	43/27	62/38	74/46
	Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Сік фруктовий	100	100	100
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Вівторок				
Сніданок	Салат з відвареного буряку	75	75	75
	Ліниві голубці з курятини	235	335	400
	Сік фруктовий	20	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Морква тушкована в сметанному соусі	75	75	75
	Суп з галушками	250	250	250
	Курка запечена в соусі "Імбирному"	60	85	100
	Кус-кус росипчастий	125	150	150
	Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Середа				
Сніданок	Капуста тушкована	75	75	75
	Рибні палички	60	75	75

	Рис (розсипчастий) з орегано	120	150	150
	Чай трав'яний	200	200	200
	Хліб житній з сиром твердим та маслом вершковим	30/15/4	50/15/5	50/15/5
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
	Вартість сніданку:			
Обід	Ікра з моркви	75	75	75
	Борщ з картоплею	250	250	250
	Сметана	25	25	25
	Бефстроганов з вареної яловичини	43/27	62/38	74/46
	Булгур	120	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	100	100
Четвер				
Сніданок	Морква з куркумою	75	75	75
	Картопляний гратен	130	170	170
	Сирники з курагою	90	90	90
	Компот із суміші сухофруктів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/15	50/15	50/15
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Вінегрет	75	75	75
	Капусняк Запорізький	250	250	250
	Котлети рибні	60	90	120
	Соус "Кетчуп"	25	25	25
	Каша пшенична	120	150	150
	Чай трав'яний	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	100	100
П'ятниця				
Сніданок	Капуста цвітна тушкована в соусі "Бешамель"	50	50	50
	Чахохбілі з куркою	100	143	172
	Макарони варені з маслом вершковим	120	150	150

Обід	Кефір	125	125	125
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
	Салат з яєць та зеленого горошку	50	50	50
	Суп "Болгарський"	250	250	250
	Болоньєзе зі свинини	120	150	200
	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (апельсини або яблука)	75	75	75

Затверджую:

Директор департаменту освіти
Кам'янської міської
ради



 Наталія РЕВА

Дата реєстрації 24.02.2025

Узгоджую:

Начальник Кам'янського
районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби у
Дніпропетровській області

 Федір ПОЛЬЩА

Дата затвердження 24.02.2025

МЕНЮ

примірне 4-х тижневе циклічне меню для закладів загальної середньої
освіти міста на весняний період 2025 року.

м. Кам'янське

2025 рік

дилове меню

I тиждень				
Понеділок				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Салат зі свіжих томатів та цибулі маринованої	85	85	85
	Фрітата	50	50	50
	Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/15	50/15	50/15
	Фрукти свіжі сезонні(яблука)	100	100	100
Обід	Салат з капусти, огірків та кропу	50	50	50
	Борщ з картоплею	250	250	250
	Сметана	25	25	25
	Запечене філе курки з орегано	50	75	90
	Каша пшенична розсипчаста	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	100	100
Вівторок				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Салат з огірків та петрушки з часником	85	85	85
	Січеники з м'яса птиці	81	116	139
	Рис розсипчастий	120	150	150
	Какао з молоком	180	180	180
	Хліб житній	30/15	50/15	50/15
	Фрукти свіжі сезонні (сливи або яблука)	100	100	100
Обід	Суп гороховий	250	250	250
	Рибні нагетси	70	105	140
	Соус "Кетчуп"	25	25	25
	Овочеve cote	120	120	150
	Чай з мелісою	150	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (яблука або груші)	75	75	75
Середа				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Салат з капусти білокачанної	100	100	100
	Котлета по-міланськи з сиром твердим	88	125	150
	Макарони відварені з маслом вершковим	120	150	150
	Компот з суміші сухофруктів	150	150	150
	Фрукти свіжі сезонні (груші або сливи)	100	100	100

Обід	Салат з яйцем, сиром та куркумою	75	75	75
	Борщ український	250	250	250
	Сметана	25	25	25
	Китайська печеня зі свининою	150	200	250
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (апельсини або яблука)	75	75	75
Четвер				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Салат зі свіжих томатів та огірків	80	80	80
	Риба запечена з овочами під соусом "Бешамель"	60	90	120
	Пюре картопляне	134	168	168
	Чай трав'яний	180	180	180
	Хліб житній з сиром твердим	30/15	50/15	50/15
	Фрукти свіжі сезонні(сливи)	100	100	100
Обід	Салат з капусти білокачанної	50	50	50
	Суп квасолевий	250	250	250
	Болоньезе з яловичини	120	170	200
	Макарони відварені з маслом вершковим	120	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	75	75	75
П'ятниця				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Овочеve соте "Осіньне"	93	93	93
	Пюре з бобових	120	150	150
	Зрази з сиру кисломолочного з курагою або чорносливом	60	60	60
	Сметана	25	25	25
	Компот з суміші сухофруктів	150	150	150
	Фрукти свіжі сезонні (яблуко)	100	100	100
Обід	Салат зі свіжих томатів	50	50	50
	Капусняк "Запорізький"	250	250	250
	Плов з булгура та свининою	150	200	250
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (яблука або сливи)	75	75	75

II тиждень				
Понеділок				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100	100	100
	Яйце варене	40	40	40
	Каша кукурудзяна	120	150	150
	Компот із суміші сухофруктів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/15	50/15	50/15
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Салат з томатів та огірків	75	75	75
	Суп овочевий	250	250	250
	Ліниві голубці з яловичиною	180	250	300
	Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	75	75	75
Вівторок				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	100	100	100
	Куряче стегно в гірчичному соусі	50	72	85
	Картопля запечена скибочками з відвареної	100	120	150
	Чай трав'яний	150	150	150
	Хліб житній з маслом вершковим	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (сливи або яблука)	100	100	100
Обід	Салат з відвареного буряка зі сметаною	75	75	75
	Суп з галушками	250	250	250
	Гуляш з яловичини	70	100	120
	Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	100	100
Середа				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Салат з огірків, петрушки та часнику	100	100	100
	Курячі нагетси	88	125	150
	Соус Кетчуп	20	20	20
	Мак енд чиз	120	150	150
	Йогурт	125	125	125
	Фрукти свіжі сезонні (груші або сливи)	100	100	100

Обід	Салат з овочів та яєць	75	75	75
	Капусняк "Запорізький"	250	250	250
	Рибні стіки	70	105	140
	Соус "Кетчуп"	25	25	25
	Картопля відварена з маслом вершковим	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (апельсини або сливи)	100	100	100
Четвер				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Салат зі свіжих томатів	100	100	100
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом	60	90	120
	Рис з орегано	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (сливи)	100	100	100
Обід	Салат з моркви, яблука та соусом "Вінегрет"	75	75	75
	Борщ по-бахмацьки	250	250	250
	Сметана	25	25	25
	Курка запечена в соусі "Імбирному"	60	85	100
	Картопляне пюре з орегано	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (сливи або яблука)	75	75	75
П'ятниця				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Овочеve cote "Осіннє"	75	75	75
	Каша гречана в'язка	120	150	150
	Гратен "Зебра"	100	120	120
	Сметана	25	25	25
	Компот із фруктів сушених	200	200	200
	Фрукти свіжі сезонні	100		
Обід	Помідор свіжий/ Огірок свіжий	50	50	50
	Суп Мінестроне	250	250	250
	Ковбаски львівські	65	75	100
	Каша ячна розсипчаста	120	150	150
	Сік фруктовий	150	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	100	100

ІІІ тиждень				
Понеділок				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Салат з капусти, огірків та кропу	70	70	70
	Фрітата	50		
	Овочева паелья	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/15/3	50/15/4,5	50/15/4,5
	Фрукти свіжі сезонні(яблука)	100	100	100
Обід	Салат з квашених (свіжих) огірків та свіжої капусти	50	50	50
	Суп квасолевий	250	250	250
	Курячі нагетси	85	125	150
	Соус "Кетчуп"	25	25	25
	Гречана каша розсипчаста	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (яблука або груші)	100	100	100
Вівторок				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Буряк тушкований з чорносливом	100	100	100
	Курка по-італійськи	59	84	100
	Рис розсипчастий	120	150	150
	Какао з молоком	180	180	180
	Хліб житній	30	50	50
Обід	Фрукти свіжі сезонні (сливи або яблука)	100	100	100
	Салат з огірків, петрушки та часником	50	50	50
	Розсольник з перловою крупою	250	250	250
	Кебаб з сиром	60	80	100
	Соус "Кетчуп"	25	25	25
	Каша пшенична	120	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
Сніданок	Фрукти свіжі сезонні (яблука або сливи)	75	75	75
Середа				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Салат з капусти білокачанної, зеленого горошку та насіння	100	100	100
Сніданок	Палички курячі	64	96	110

Сніданок	Макарони відварені з маслом вершковим	120	150	150
	Йогурт	125	125	125
	Фрукти свіжі сезонні (груші або сливи)	100	100	100
Обід	Салат з помідорів та огірків	100	100	100
	Суп гороховий	250	250	250
	Печеня по-домашньому з яловичиною	150	200	250
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	75	75	75
Четвер				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Помідори або огірکی свіжі	80	80	80
	Риба запечена з овочами під соусом "Бешамель"	60	90	120
	Картопля відварена з маслом вершковим	120	150	150
	Чай трав'яний	150	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні(сливи)	100	100	100
Обід	Овочеve cote	75	75	75
	Суп овочевий	250	250	250
	Плов з булгура та свининою	150	200	250
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (апельсини або яблука)	75	75	75
П'ятниця				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Перці ліниві	90	90	90
	Пюре з бобових	120	150	150
	Сирники з курагою	60	60	60
	Сметана	25	25	25
	Компот з суміші сухофруктів	200	200	200
	Фрукти свіжі сезонні	100	100	100
Обід	Салат з моркви, яблука та соусом "Вінегрет"	75	75	75
	Борщ з картоплею	250	250	250
	Сметана	25	25	25
	Риба запечена з морквою та цибу	60	90	120
	Картопля відварена з маслом вер	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	100	100

IV тиждень				
Понеділок				
	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
Сніданок	Салат Полонинський	95	95	95
	Яйце варене	40	40	40
	Мак енд чіз	120	150	150
	Компот із фруктів сушених	200	200	200
	Фрукти свіжі сезонні(яблука)	100	100	100
Обід	Овочі свіжі натуральні	75	75	75
	Борщ український	250	250	250
	Сметана	25	25	25
	Гуляш з вареної яловичини	70	100	120
	Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Сік фруктовий	100	100	100
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (груші або сливи)	100	100	100
Вівторок				
	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
Сніданок	Ікра з баклажанів	85	85	85
	Курячий шніцель	59	84	100
	Каша пшенична розсипчаста	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб житній з сиром твердим	30/15	50/15	50/15
	Фрукти свіжі сезонні (сливи або яблука)	100	100	100
Обід	Салат з буряку з сухариками	75	75	75
	Суп з галушками	250	250	250
	Куліш з курячим м'ясом	180	250	300
	Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (яблука або сливи)	100	100	100
Середа				
	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
Сніданок	Салат з капусти білокачанної	75	75	75
	Рибні палички	88	125	150
	Рис розсипчастий з орегано	120	150	150
	Чай трав'яний	200	200	200
	Хліб житній з сиром твердим	30/15	50/15	50/15

	Фрукти свіжі сезонні (груші або сливи)	100	100	100
Обід	Морква тушкована з солодким перцем	75	75	75
	Суп з крупою	250	250	250
	Бефстроганов з вареної яловичини	70	100	120
	Картопляне пюре	120	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	100	100
Четвер				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Овочі свіжі натуральні	100	100	100
	Картопляний гратен	135	170	170
	Запіканка сирна з ягідним кюлі	100/25	100/25	100/25
	Компот із суміші сухофруктів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/15	50/15	50/15
	Фрукти свіжі сезонні(сливи)	100	100	100
Обід	Салат з огірків та кропу	75	75	75
	Борщ український	250	250	250
	Котлети рибні	60	90	120
	Соус "Кетчуп"	25	25	25
	Пюре горохове	120	150	150
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	100	100
П'ятниця				
Сніданок	Найменування страв	Вихід,г		
		6-11 років	11-14 років	14-18 років
	Ікра з кабачків	65	65	65
	Чахохбілі з куркою	120	150	150
	Каша пшенична	120	150	150
	Кефір	125	125	125
Обід	Фрукти свіжі сезонні	100		
	Салат з яєць та зеленого горошку	50	50	50
	Суп "Болгарський"	250	250	250
	Болоньезе зі свинини	120	150	200
	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти свіжі сезонні (апельсини або яблука)	75	75	75